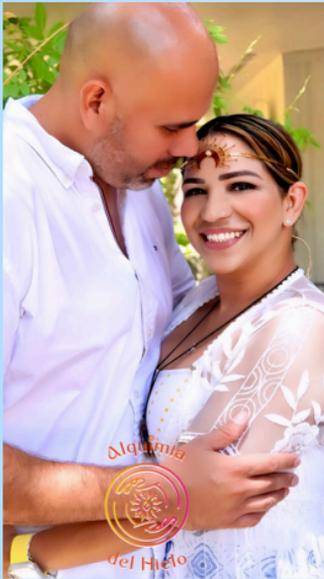




**DOMINGO 22 DE SEPTIEMBRE  
JACKSONVILLE, FL**

**CUPOS LIMITADOS  
10:30AM- 4:00 PM**



## **SOBRE NOSOTROS**

Somos **Maria y Nelson**, una pareja de esposos apasionados por la **exploración del potencial humano y el bienestar integral**. Nos inspiramos en los principios del Método Wim Hof para ofrecerte una experiencia transformadora que despierte tu cuerpo, mente y espíritu.

## **¿QUÉ ES EL HIELO?**

Nuestro enfoque único **combina la antigua sabiduría de Inmersión en hielo con técnicas modernas para brindarte una experiencia integral**.

Es un viaje de auto-descubrimiento y fortaleza interior a través de sesiones guiadas, donde aprenderás a controlar tu respuesta al frío y desbloquear tu potencial.

**Ven a vivir una experiencia transformadora, que conecta cuerpo, mente y espíritu, para despertar tu potencial interior**

**INMERSIÓN EN HIELO, MEDITACIÓN,  
RESPIRACIÓN, CHAKRA RAÍZ Y  
CACAO CEREMONIAL**



## QUE RECIBIRÁS EN ESTE DÍA:



### Introducción al hielo

- Beneficios, precauciones durante la inmersión, tiempos y técnicas de respiración.
- Ejercicios prácticos para evaluar tu energía vital.
- Información sobre el chakra raíz, responsable de la supervivencia, estabilidad financiera, fuerza y energía.



### Ejercicios Experienciales

- Aprenderás a reconocer tus miedos inconscientes.
- Reprogramación de los cuatro miedos básicos del ser humano.
- Abordaje de traumas arraigados en la raíz.
- Exploración de las enfermedades y emociones asociadas a estos miedos.
- Descubrimiento de alimentos que fortalezcan y activen la raíz.
- Exploración del papel del arcángel regente en este proceso.



### Herramientas

- Prácticas de frecuencia y meditación.
- Experiencia de inmersión en hielo.
- Lecturas de cartas de ángeles.
- Ceremonia de cacao y conversatorio.
- Snacks.
- Material necesario para este día.

## QUÉ DEBES TRAER ESTE DÍA:

- **ROPA CÓMODA**
- **TRAJE DE BAÑO ENTERO Y CÓMODO**
- **TOALLA**
- **FLORES: MARGARITAS O CUALQUIER FLOR DE COLOR ROJO**
- **ESTE DÍA TRABAJAREMOS EL COLOR ROJO, ASÍ QUE SI ASÍ LO QUIERES VENTE EN TRAJE DE BAÑO Y ROPA ROJA.**
- **DEBES TOMAR TU DESAYUNO MÍNIMO 2 HORAS ANTES DE NUESTRO ENCUENTRO.**
- **SI ERES MUJER NO IMPORTA Y NO AFECTA SI TIENES EL PERIODO**
- **SI HAS TENIDO ALGUNA ENFERMEDAD RECIENTE, O TIENES ALGÚN PADECIMIENTO, NOS DEBES DEJAR SABER.**

## INVERSIÓN

**\$299.00 USD**

Separa tu cupo con **\$50.00 USD**

Si te inscribes con alguien obtienes **17% OFF**

Si te inscribes solx: Obtén descuento por mes de julio



Alquimia  
del Hielo



Amar  
Despertar  
COACHING TRANSPERSONAL



**¡Únete a nosotros en este viaje hacia el autodescubrimiento y el empoderamiento!**